

Утверждено
на заседании пед совета МБУДО
«СШ г. Новозыбкова имени
В.И.Александрова»
«31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО «СШ
г. Новозыбкова имени
В.И.Александрова»

К.А.Шендрик



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по образовательной общеразвивающей программе
по виду спорта легкая атлетика на 36 недель

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование предметных областей	Уровень сложности
		СО
		Возраст и периоды обучения на этапах
		9-17
		весь период
		Максимальная недельная нагрузка в часах
		6
		Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в академических часах
		2
		Количество занятий в неделю
		3
		Максимальная наполняемость групп (чел.)
		15-25
1.	Обязательные предметные области:	184
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	22
1.2	Общая физическая подготовка	117
1.3	Вид спорта (Лёгкая атлетика)	43
1.4	Промежуточная аттестация	2
2.	Вариативные предметные области:	32
2.1	Подвижные игры и другие виды спорта	32
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		216

Заместитель директора по УВР К.Н.Кадашова

Ст. тренер отделения легкой атлетики Е.В.Яковлева