

Утверждено
на заседании пед совета МБУДО
«СШ г. Новозыбкова имени
В.И.Александрова»
« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО «СШ
г. Новозыбкова имени
В.И.Александрова»

К.А.Шендрик



У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

по образовательной общеразвивающей программе
по виду спорта футбол на 36 недель

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование предметных областей	Уровень сложности
		СО
		Возраст и периоды обучения на этапах
		7-17
		весь период
		Максимальная недельная нагрузка в часах
		6
		Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в академических часах
		2
		Количество занятий в неделю
		3
		Максимальная наполняемость групп (чел.)
		15-25
1.	Обязательные предметные области:	198
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	20
1.2	Общая физическая подготовка	71
1.3	Вид спорта:	107
	Техническая подготовка	45
	Тактическая подготовка	16
	Участие в соревнованиях	40
	Промежуточная аттестация	6
2.	Вариативные предметные области:	18
2.1	Подвижные игры и другие виды спорта	18
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		216

Заместитель директора по УВР Кадашова К.Н.Кадашова

Ст. тренер отделения футбола Выкочко А.А.Выкочко