

## ГРАФИК ПРИЕМА ИСПЫТАНИЙ И НОРМАТИВОВ ЦЕНТРОМ ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО г. НОВОЗЫБКОВА

23.09.-12.10.2019 года

Дата	Время	Степень	Адрес	Виды испытаний
23.09.2019	15.00-17.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, стадион "Труд", ул. Красная площадь, 15	Бег 30 м, 60 м, 100 м., челночный бег, скандинавская ходьба, бег 2000 или 3000 м., прыжок в длину с места или с разбега, метание спортивного снаряда
25.09.2019	15.00-17.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, ФОК-2, ул. Красная площадь, 15	Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на низкой перекладине, рывок гири
04.10.2019	15.00-17.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, ФОК-2, ул. Красная площадь, 15	Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на низкой перекладине, рывок гири
01.10.2019	15.00-17.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, МБОУ "СОШ №9", ул. Голодеда, 22	Стрельба
02.10.2019	15.00-17.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, стадион "Труд", ул. Красная площадь, 15	Бег 30 м, 60 м, 100 м., челночный бег, бег 2000 или 3000 м., скандинавская ходьба, прыжок в длину с места или с разбега, метание спортивного снаряда
05.10.2019	18.00-19.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, ФОК "Новозыбков" ул. 307 Дивизии, 77	Плавание
10.10.2019	15.00-17.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, МБОУ "СОШ №9", ул. Голодеда, 22	Стрельба
12.10.2019	18.00-19.00	IV,V,VI,VII, VIII, IX, X, XI ступень	Новозыбков, ФОК "Новозыбков", ул. 307 Дивизии, 77	Плавание

Руководитель центра тестирования

К.А. Шендрик