

Утверждено
на заседании пед.совета МБУДО
«СШ г. Новозыбкова имени
В.И.Александрова»
«31» августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной общеразвивающей программе
по виду спорта прыжки на батуте на 36 недель

на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Наименование предметных областей	Уровень сложности
		Спортивно – оздоровительный
		Возраст и периоды обучения
		7-17
		Весь период
		Максимальная недельная нагрузка в часах
		6
		Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в академических часах
		2
		Количество занятий в неделю
		3
		Мин/макс число учащихся в группах
		15-20
		Количество часов
1.	Обязательные предметные области	206
1.1	Теоретические основы ФК и С	9
1.2	ОФП	80
2.	Вариативные предметные области	117
2.1	Подвижные игры и другие виды спорта	55
2.2	Хореография и акробатика	62
3.	Промежуточная аттестация	4
4.	Участие в соревнованиях	6
	Итого:	216

Заместитель директора по УВР Кадышова К.Н.Кадашова

Тренер-преподаватель отделения прыжки на батуте Подорящая Е.И.Подорящая